

Vorstellung des Schwerpunktes	Bewusst Leben und Bewegen
<p style="text-align: center;"><i>„Dadurch, dass Kinder etwas über ihren eigenen Körper lernen und das Interesse anderer Personen an ihnen bemerken, werden sie selber zur Person.“ (Popper/Eccles, 2008)</i></p> <p style="text-align: right;">Prolog</p> <p>Wir wünschen dir, dass du den richtigen Schwerpunkt für dich findest, jenen, der dich voranbringt, der dich begeistert, deren Lernumgebung dich motiviert, der dich in deiner beruflichen Entwicklung aber auch als Mensch weiterbringt.</p> <p style="text-align: right;">Inhaltlicher Überblick</p> <p>Der Schwerpunkt "Bewusst Leben und Bewegen" bietet eine Vertiefung in den Gebieten Bewegung und Sport, Ernährung und psychosoziale Gesundheit. Die Entwicklung kognitiver, sozialer, emotionaler und motorischer Selbstkompetenz wird vernetzt gesehen und bildet die Grundlage für den bewussten Umgang mit sich und anderen zur Gestaltung eines gesundheitsförderlichen Lebens in pluriformen Gesellschaften.</p> <p>Der Fokus liegt auf der fachdidaktischen, methodischen und praktischen Aufarbeitung spezifischer Themenfelder der Primarstufe. Diese berufsfeldbezogene Auseinandersetzung fördert Kompetenzen zur Gestaltung eines gesundheitsförderlichen Unterrichts.</p> <p>In diesem Schwerpunkt wird verstärkt auf fachpraktische Übungen eingegangen, die auch in geblockter Form (z.B. Wintersportwoche, Aktivwoche, Erlebnistage auf der Alm, Projekte zur Förderung der Gesundheit in der Primarstufe) angeboten werden. Dabei wird gruppendynamischen Prozessen, dem Hinterfragen von Trends und den Umgang mit Informationen aus digitalen Arbeitswelten eine besondere Beachtung beigemessen.</p>	
Kontaktperson/en (inkl. Mailadresse)	Prof. Stephan Stumpner, M.Ed. (stephan.stumpner@ph-ooe.at) Prof. MMag. Martin Leitner (martin.leitner@ph-ooe.at)
Webinar - Termine	<p style="text-align: right;">Infoveranstaltung:</p> <p>Termin 1 28.02.2023, 17:00-18:00</p> <p>Termin 2 07.03.2023, 18:00-19:00</p> <p>Raum: https://ph-ooe-at.zoom.us/j/91098283196?pwd=dExUOHRTdUI6Vms3OW15ZXlod1Radz09</p> <p>Meeting-ID: 910 9828 3196</p>

	Kenncode: 595873
--	------------------

Schwerpunkt Team

Bewegung und Sport:

Stephan Stumpner, Martin Leitner, Zauner Norbert, Uwe Pögl, Peter Klein, Volker Klein, Peter Hoppe, Barbara Etzinger-Sturm, Thomas Alt

Ernährung:

Rim Abu-Zahra Ecker, Marlene Wahl

Psychosoziale Gesundheit:

Ilse Polleichtner, Raphael Oberhuber

Medienpädagogik:

Thomas Peterseil

Lehrveranstaltungen

5. Semester:

Modul-Gesund bewegen	Dauer
LV: Wintersportwoche zur Förderung von Schneesportarten	2 SWSt.
LV: Sportpädagogik, Konzepte zur Unterstützung von Bildungs- und Erziehungsprozessen	1 SWSt.
LV: Differenziertes Bewegen an Geräten	1 SWSt.

Modul-Gesund leben	Dauer
LV: Einführung in den Schwerpunkt "Bewusst leben und bewegen"	2 SWSt.
LV: Psychosoziale Gesundheit	2 SWSt.

6. Semester:

Modul-Aktiv durch Bewegung	Dauer
LV: Vermittlungskonzepte für Schwimmen und Tauchen	2 SWSt.

LV: Leichtathletik und
Bewegungslehre 1 SWSt.

LV: Circensische
Bewegungskünste 1 SWSt.

Modul-Aktiv Leben Dauer

LV: Aktivwoche -
Aktivitäten zur gesunden
Lebensführung 2 SWSt.

LV: Humanernährung -
Ernährungshandeln aus
unterschiedlichen
Perspektiven 1 SWSt.

LV: Konzeption für den
Ernährungsunterricht 1 SWSt.

7. Semester:

Modul-Bewusst bewegen Dauer

LV: Tanz/Gymnastik,
Rhythmisches Bewegen,
Gestalten, Darstellen 1 SWSt.

LV: Grundlagen der
Trainingswissenschaften 1 SWSt.

LV: Gesunder Rücken,
Funktionelles Bewegen
und Haltungsschulung 1 SWSt.

LV: Bewegtes Lernen 1 SWSt.

Modul-Bewusst leben Dauer

LV: Gesundheit/Krankheit 2 SWSt.

LV: Sucht und
Gewaltprävention 1 SWSt.

LV: Ernährung aus
methodischer und
didaktischer Sicht 1 SWSt.

8. Semester:

Modul-Gemeinsam bewegen **Dauer**

LV: Spiele, übergreifende Ballspielfähigkeiten entwickeln 2 SWSt.

LV: Inklusion, Diversität im Bewegungs- und Sportunterricht 1 SWSt.

LV: Projekte zur Förderung der Gesundheit in der Primarstufe 1 SWSt.

Modul-Gemeinsam leben **Dauer**

LV: Sportpsychologische Grundlagen und Erlebnispädagogik 2 SWSt.

LV: Bewusster Medienkonsum 1 SWSt.

LV: Bewegte Schule 1 SWSt.

Abhaltungszeiten DI, MI 14.00 – 17.15/18.00, fallweise DO ab 17.30 und FR ab 14.00 (max. 1 SWST Online Lehre)

TN*innen Plätze 25



Exemplarische Konzepte, welche im Schwerpunkt Anwendung finden

Konzept zur Aktivwoche und Wintersportwoche – siehe Link

[Meine Schulsportwoche, meine verlorene Socke und ich - Erfahrungsräume mehrtägiger Schulsportveranstaltungen.](#) In: das magazin der pädagogischen hochschule oö 5 (2019). Linz: PH-OÖ. **S.6.**

Konzept zur LV- Sportpsychologie und Erlebnispädagogik (Block auf der Alm) – siehe Link

["Abseits des Weges" – Über das Identifizieren und die Reflexion pädagogischer Phänomene durch Outdoor-Aktivitäten.](#) In: phpublico -Fachzeitschrift für Bildung und Erziehung 2 (2019). Eisenstadt: Weber Verlag GmbH. **S.26-31.**

[Draußen vor der Tür. Ein fiktives Zwiegespräch - Adorno unterhält sich mit einer Studierenden über die pädagogischen Zugänge in der Lehramtsausbildung.](#) In: das magazin der pädagogischen hochschule oö 4 (2019). Linz: PH-OÖ. **S.2.**

Konzept zur LV Sportpädagogik und –didaktik – siehe Link

["schneller, weiter, höher ..."?! - Die Versuchung der Messbarkeit. Grundsätzliches/Theoretisches aus Psychologie, Soziologie und Pädagogik für den Unterrichtsgegenstand Bewegung und Sport.](#) In: Bewegung und Sport 1 (2020). Purkersdorf: Holinek Verlag. S. 30-33.